

Ausschreibung / Einladung Schiesskurse Gewehr OUTDOOR 300/50m 2012

Der Kurs erfüllt die geforderte Grundlage für den Besuch des J+S Leiterkurses und ist für angehende Jugendleiter Voraussetzung. Wir schaffen die Voraussetzungen dazu!

Ort Schiesskurs:	Schiessanlage Probstei, Stettbachstrasse 200, 8051 Zürich, Tel.: 044/ 322 16 00
Kursdatum:	Samstag, 17. März 2012, 07:30 bis ca. 17:30 Uhr Sonntag, 18. März 2012, 07:30 bis ca. 17:30 Uhr
Kurs- und Technischer Leiter:	Heinz Bolliger, Ressortleiter Kaderausbildung
Kursadministrator / Anmeldung:	Heinz Bolliger, Claridenweg 3, 8604 Volketswil Tel. 044 945 15 05, bolliger.heinz@bluewin.ch
Referenten, Ausbilder:	Klassenlehrer der Abteilung Ausbildung und dem Ressort Kaderausbildung ZHSV.
Ausrüstung:	<ul style="list-style-type: none">- Schiessausrüstung komplett inkl. Kniendrolle- 150 Schuss GP 11 oder GP 90 und für Gewehr 50m Patronen Kaliber .22 long rifle- Schreibzeug- Ev. Wintertaugliche Kleidung je nach Witterung
Verpflegung:	Im Kursgeld enthalten: <ul style="list-style-type: none">- 2x Mittagessen- 1x Znünikaffee mit Gipfeli- 1x Fröhkaffee mit Gipfeli
Kurskosten:	Die Kurskosten werden während dem Kurs in bar eingezogen! <ul style="list-style-type: none">- Fr. 200.- für Aktivschützen- Fr. 150.- für Jugend- und Nachwuchsschützen bis 25jährig
Anmeldefrist:	20. Februar 2012

8604 Volketswil, 14. Dezember 2011

Freundliche Grüsse



Heinz Bolliger
Ressortleiter Kaderausbildung AA ZHSV

Arbeitsprogramm

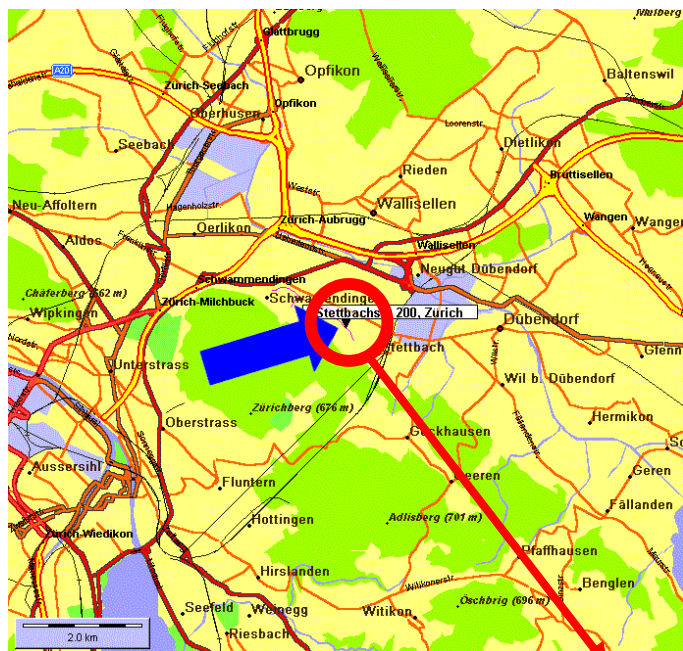
1. Tag

Zeit	Thema	Ort	Leitung / Referent
07.30-08.00	Begrüssung, Kursziele, Administratives, Vorstellungsrunde (Kader, Teilnehmer), Unterlagen, Klasseneinteilung	Theoriesaal	Administrativ Leiter: Technischer Leiter:
08.00-08.45	Schiesstechnik 3: Diopter, Blenden, Filter, Witterungseinflüsse	Theoriesaal	Referent
09.00-10.00	Praktisches Schiessen 1: Aufwärmen, Aufbau Liegendstellung, Erarbeiten der Kernelemente 1-3	Schiessstand	Klassenlehrer G300/50
10.00-10.30	<i>Znüni-Pause mit Kaffee, Gipfeli</i>	Schützenstube	Adm. Leiter
10.30-12.00	Praktisches Schiessen 1 (Forts.): Liegendstellung, Erarbeiten Kernelemente 4-7	Schiessstand	Klassenlehrer G300/50m
12.15-13.30	<i>Mittagessen</i>	Schützenstube	Adm. Leiter
13.30-14.00	Schiesstechnik 1: Gewehrpflege und Zubehör	Schiessstand	Klassenlehrer 300/50
14.00-15.30	Praktisches Schiessen 2 und 3: Zielfehler, Diopterkorrekturen, koordinierte Schussauslösung (Kernelemente 8-10)	Schiessstand	Klassenlehrer G300/50
15.30-16.00	<i>Zvieri-Pause</i>	Schützenstube	Adm. Leiter
16.00-17.30	Praktisches Schiessen 7: Schiesswettkampf liegend (LZ-Cup)	Schiessstand	Klassenlehrer 300/50

2. Tag

Zeit	Thema	Ort	Leitung / Referent
<i>ab 07.00</i>	<i>Frühkaffee mit Gipfeli</i>	Theoriesaal	Adm. Leiter
07.30-08.30	Ausbildungskonzeption des Schiesssports	Theoriesaal	Referent
09.00-10.00	Praktisches Schiessen 4: Aufbau Kniendstellung mit Floorliner	Schiessstand	Klassenlehrer 300/50
10.00-10.15	<i>Pause</i>	Schützenstube	Adm. Leiter
10.15-12.00	Praktisches Schiessen 5 und 6: Kniendstellung (Forts.)	Schiessstand	Klassenlehrer 300/50
12.15-13.15	<i>Mittagessen</i>	Schützenstube	Adm. Leiter
13.30- 14.30	Schiesstechnik 2: Ausrüstung und Reglemente der Sportgeräte	Theoriesaal	Referent
14.30-15.30	Schiesstechnik 4: Trainingsmethodik, Wettkampfvorbereitung, Ernährung	Theoriesaal	Referent
15.30-16.00	<i>Zvieri-Pause</i>	Theoriesaal	Adm. Leiter
16.00-16.30	Schlussprüfung	Theoriesaal	Adm. Leiter
16.30-17.00	Schiesstechnik 5: Mentales Training, Psychoregulierung	Theoriesaal	Referent
17.00-17.30	Kursbeurteilung, Schlussbesprechung, Entlassung	Theoriesaal	Adm. Leiter, Techn. Leiter

Kursort



Schiessanlage Probstei
Stettbachstrasse 200
8051 Zürich

Tel.: 044-322 16 00

